

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan *literature review* yang telah dilakukan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan bahwa model pembelajaran kooperatif memiliki pengaruh yang signifikan terhadap minat dan keterampilan bermain bola voli siswa.

5.2 Implikasi

Hasil Penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang pendidikan:

1. Bagi siswa SMA Pasundan 1 Bandung, bahwa melalui model menggunakan *cooperative learning* minat dan antusias untuk mengikuti permainan bola voli meningkat.
2. Bagi guru Penjas SMA Pasundan 1 Bandung dapat menjadi bahan referensi untuk merancang pembelajaran dan kegiatan di sekolah yang dapat meningkatkan kualitas pembelajaran melalui model *cooperative learning* demi meningkatkan kualitas pembelajaran yang diharapkan.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi Guru

Seorang guru penjasorkes hendaknya dapat memberikan pemahaman akan arti penting penjasorkes, sehingga dapat menumbuhkan minat siswa secara intrinsik yaitu tumbuhnya rasa tertarik, perhatian, kemudian adanya keinginan untuk melakukan aktivitas olahraga. Selain itu guru penjasorkes harus lebih kreatif dan inovatif dalam melaksanakan pembelajaran, dalam penjasorkes dengan cara

modifikasi pelaksanaan pembelajaran harus dapat memberikan variasi agar dapat menambah minat siswa saat mengikuti pelajaran dan siswa tidak mengalami kejenuhan.

2. Bagi Siswa

Siswa hendaknya dapat dengan giat dan bersemangat dalam mengikuti kegiatan olahraga baik melalui pelajaran di sekolah maupun dilingkungan tempat tinggal selain untuk mengembangkan bakat dan minat juga untuk meningkatkan serta menjaga kebugaran tubuh.

3. Bagi Sekolah

Hendaknya sekolah mampu mengupayakan alat dan fasilitas yang memadai demi meningkatkan minat siswa dalam mengikuti mata pelajaran bolavoli.

4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti lain yang hendak mengadakan penelitian sejenis, hendaknya menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi agar diperoleh hasil yang lebih optimal.

